



- Einzellaufen
- Paarlaufen
- Formationen
- Showgruppen



- Solotanz <
- Paartanz <
- Schaulaufen <
- Showtanz <



## **Solotänzerinnen des RRD Wuppertal trainierten bei italienischer Spitzentrainerin**

Milena Schwaferts, Sina Vesper, Celine Langer und Nina Vesper nahmen vom 29. bis 30.11.2008 am Solotanz-Lehrgang des Deutschen Rollsport- und Inline-Verbandes in Einbeck teil. Dieser Lehrgang diente zur Vorbereitung der Saison 2009.

In jeder Leistungsklasse wurden die für die kommende Meisterschaftssaison erforderlichen Pflichttänze erarbeitet, trainiert und ausgefeilt.

Der jährliche Wechsel der Pflichttänze und die bereits im Februar anstehende Deutsche Meisterschaft erfordert bereits jetzt die Aufbauarbeit fürs nächste Jahr.

Als Trainerin für diesen Lehrgang hatte der Deutsche Rollsport- und Inline-Verband die italienische Spitzentrainerin Cinzia Bernardi verpflichtet. Sie ist eine der erfolgreichsten Trainerinnen für Rolltanz und Solotanz in Europa. Als weitere Trainerin stand Bundes-Trainerin Annika Bode zur Verfügung.



Für die achtjährige *Milena Schwaferts* war es der erste Einsatz im Bereich Solotanz. In ihrer Startklasse „Schüler C“ stellte sie sich mit guter Schritt-Technik vor. Für sie geht es in der nächsten Zeit darum, noch kleinere Taktfehler zu beseitigen, damit sie zuversichtlich in die Solotanz-wettbewerbe 2009 einsteigen kann.

*Foto: v.l. Milena Schwaferts, Sina Vesper, Celine Langer, Nina Vesper, Cinzia Bernardi, Annika Bode*

*Sina Vesper* und *Celine Langer* werden in der Saison 2009 gemeinsam um gute Platzierungen in der Startklasse „Schüler B“ laufen. Beide Solotänzerinnen haben sich vorgenommen, sich bei den Deutschen Meisterschaften im Februar 2009 ganz vorne zu platzieren, um sich damit für weitere internationale Wettbewerbe zu empfehlen.

Die Nominierung zu internationalen Wettbewerben ist auch das Ziel von *Nina Vesper* als Läuferin der Meisterklasse. Mit neu choreographierter Tanzkür und hohem Trainingseinsatz will sie bei den Deutschen Meisterschaften überzeugen.

Zum Erreichen der gesteckten Ziele war der Lehrgang sehr hilfreich. Cinzia Bernardi und Annika Bode vermittelten nicht nur den Sportlern, sondern auch den Heim-TrainerInnen, die Feinheiten der Pflichttänze 2009, welche vom Blues über Tango und Foxtrott bis hin zum Quickstep reichen.

Zum Abschluß der beiden Trainingstage waren sich alle einig, dass sich die Reise nach Einbeck gelohnt hat.